



# Rückenschmerzen – Wenn Gehen zum Problem wird

Die Degeneration der Wirbelsäule ist »die Zeche für den aufrechten Gang«, die wir zu bezahlen haben. Eine einseitige, ungesunde Lebensweise und mangelnde Bewegung beschleunigen diese Abbauvorgänge, eine immens gestiegene Lebenserwartung trägt das ihre dazu bei.

Im Wirbelkanal und in den Austrittsbereichen der Rückenerven besteht ein begrenztes Platzangebot. Wenn nun das empfindliche Nervengewebe durch eine Bandscheibenvorwölbung, vergrößerte Wirbelgelenke oder verdickte Bänder nicht mehr genügend Platz zur Verfügung hat (= Wirbelkanalverengung), führt dies zum typischen Krankheitsbild der »Schaufensterkrankheit«: Nach einer bestimmten Wegstrecke beginnen die Beine und der Rücken zu schmerzen. Man muss für einige Zeit pausieren (am unauffälligsten vor einem Schaufenster), entlastet sich durch Vornüberbeugen oder Niedersetzen, und kann danach wieder ein Stückchen weitergehen.



Dr. Wolfgang Kreil

## Gute Erfolgsaussichten

Die Möglichkeit der operativen Entlastung des Wirbelkanals durch einen chirurgischen Eingriff ist – nach Ausschöpfung aller nichtoperativen Möglichkeiten – in den Händen des Fachmanns ein kleiner Eingriff, der eine sichere und komplikationsarme Vorgangsweise mit sehr guten Erfolgsaussichten liefert, auch im höheren Alter.

### DR. WOLFGANG KREIL

Facharzt für Neurochirurgie | Wahlarzt

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag und Dienstag ab 13.00 Uhr

Mittwoch ganztägig ab 9.00 Uhr

Ärztelhaus Landeck

Urichstraße 43 / 2. Stock | 6500 Landeck

Tel. 05262 67 205 | E-Mail: [praxis@dr-kreil.at](mailto:praxis@dr-kreil.at)

**Bitte vereinbaren Sie Ihren Termin**

**telefonisch oder per E-Mail.**

praxis  
dr.kreil  
bandscheiben  
wirbelsäule

